Nato a Pisa nel 1975, mi sono laureato in Psicologia discutendo una tesi sul trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo. Abilitato alla professione dall' Ateneo di Parma, sono iscritto all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Toscana.

La mia formazione è avvenuta soprattutto in ambito clinico. Oltre ad un Master biennale in Psicodiagnosi integrata, utile a conoscere e saper utilizzare tutti gli strumenti di valutazione mentale, ho maturato molte esperienze formative sulla diagnosi psichica in età infantile ed adulta. Ho svolto tirocini in alcune importanti strutture del territorio, come l'I.R.R.C.S. Stella Maris e Residenze Sanitario/Riabilitative della provincia di Pisa.

Possiedo l'abilitazione per la somministrazione del **TEST di RORSCHACH** secondo il metodo di *Exner*, ad oggi riconosciuto il più valido per una diagnosi di personalità scientificamente fondata.

A Roma e a Milano ho avuto modo di approfondire le tematiche della dipendenza patologica, dei legami familiari e di coppia, del rapporto tra psiche e corpo e, a Firenze, le tecniche e gli strumenti per l'ascolto del disagio mentale. Sono stato formato come Tutor per il progetto *Assist* che, nel mondo, si occupa di assistenza psicologica alle vittime di disastri nei trasporti.

Mi ritengo fortemente critico verso un'idea di Psicologia che tenda a *livellare* su un piano di minore importanza i diversi gradi della sofferenza psichica ed a considerare il malessere mentale come una tra le tante varianti della *normalità*. La mente umana è complessa e si esprime in moltissimi modi, ma credo sia giusto mantenere una netta distinzione tra *ciò che fa bene* e *ciò che fa male*. Ognuno di noi ha un proprio funzionamento ed è compito dello Psicologo individuarne le caratteristiche ed i *nodi* critici. Esistono aspetti del nostro Sé che, se identificati come *disfunzionali*, dovrebbero essere trattati come tali, quindi combattuti ed allontanati, nell'ottica di uno stato di benessere finale.

La mia idea di Psicologia è quella di una disciplina che descrive, definisce, progetta e verifica. **Descrive** chi siamo e come ci comportiamo, **definisce** gli elementi disadattivi, **progetta** un cammino di progressivo miglioramento e **verifica** nel tempo che il nuovo percorso tenga realmente lontana la sofferenza.

Dr.Federico Ambrosetti
Psicologo

Via Santa Bibbiana, 1 - PISA

331 2829111

www.federicoambrosetti.it
federico.ambrosetti@gmail.com

Ricevimento su appuntamento

il VENERDI dalle 10 alle 12

Studi Medici Farmacia Comunale 1
Via Pasquale Pardi 7 - Pisa
(zona Via dell'Aeroporto)

dal LUNEDI al GIOVEDI

Via Santa Bibbiana, 1 - Pisa
(zona Tribunale/Piazza Mazzini)

Convenzione per i dipendenti di:
Guardia di Finanza, Polizia di Stato,
Polizia Penitenziaria, Corpo Forestale dello Stato

Fondo Integrativo Sanitario Dipendenti ENEL
ASSOMEDICO

Doctoralia MEDICITALIA

primo incontro GRATUITO

Come mi sento oggi?

Dr.Federico Ambrosetti
Psicologo
Pisa

io amo

io soffro

io progetto

io odio

io ho rabbia

io evito

Perchè andare dallo PSICOLOGO?

Lo **PSICOLOGO** è un professionista in grado di aiutare la persona a:

- Conoscere meglio le proprie **EMOZIONI** e gestirle nei momenti di difficoltà
- Acquisire la capacità di **ASCOLTARE** se stessi in maniera consapevole
- Riconoscere ed allontanare i **PENSIERI NEGATIVI**, migliorando la qualità della vita
- Incrementare le competenze nelle **RELAZIONI** familiari, di coppia e tra genitori e figli
- Affrontare e superare i momenti critici dela vita, dall'**INFANZIA** alla **VECCHIAIA**
- Confrontarsi positivamente con i **CAMBIAMENTI** nel contesto lavorativo e sociale
- Pianificare un percorso di progressivo **MIGLIORAMENTO** personale
- Apprendere strategie e tecniche per mantenere un **BENESSERE** costante nel tempo

Inoltre, lo **PSICOLOGO** può diagnosticare e certificare la presenza di DISTURBI di natura psichica, facendo uso di strumenti scientificamente validati, come:

- ✔ **TEST di indagine di PERSONALITA'**
- ✔ **TEST di analisi dell'INTELLIGENZA**
- ✔ **TEST specifici su MEMORIA, LINGUAGGIO,RAGIONAMENTO, capacità di DECISIONE, APPRENDIMENTO e ATTENZIONE**
- ✔ **TEST sulle funzioni cognitive nella TERZA ETA'**

io sopporto

io voglio bene

io mi vergogno

Iscriz.n.7323 Ordine Psicologi Toscana